



## Offenes Atelier, Einblicke und Erklärungen

### Wann und weshalb kann mir eine musiktherapeutische Begleitung helfen?

Musik ermöglicht uns, auf andere Art hinzuhören auf das, was wir wirklich brauchen und was wir sind. Sie füllt den Raum um uns, sodass wir uns wohl, frei und geborgen fühlen können. Musik ist ein Prozess, der im Hörbaren immer neu von uns geschaffen wird und vergeht, dabei aber in unserer Gefühlswelt als Erlebnis zurückbleibt, uns stärkt und begleitet.

Musiktherapie kann hilfreich sein in ernsthaften Krankheitssituationen, nach Operationen, zur Immunstärkung, für Frühgeborene und deren Eltern, Kinder und Erwachsene, ältere Menschen mit unterschiedlichsten Schwierigkeiten und als Begleitung in der palliativen Pflege, aber auch als Stärkung und Unterstützung für Angehörige oder in persönlichen Lebenskrisen.

Es braucht keine musikalischen Vorkenntnisse.

### Einblicke, Erklärungen und die Möglichkeit der Selbsterfahrung gibt es am

Sa 4. November 2023

Sa 9. Dezember 2023

Sa 3. Februar 2024

jeweils 16 - 18 Uhr

### Wie wird Musiktherapie eingesetzt ?

#### Physische Ebene

- zur Schmerzlinderung
- zur Atemberuhigung und Atemvertiefung
- zur Muskelentspannung
- zum Ausgleich auf die Organtätigkeiten
- zur Aktivierung

#### Seelische Ebene

- zur Beruhigung und Ordnung der Seelenvorgänge
- zum Durchleben und Neuanschauen von verdrängten und verborgenen Gefühlen
- zur Stärkung der Hoffungskräfte und der Kommunikationsfähigkeit

#### Ebene der Persönlichkeit

- zur Festigung des Selbstwertgefühls und des Selbstvertrauens
- zur Impulsierung der Initiativkräfte
- zur Hilfe bei der Auseinandersetzung mit Existenzfragen
- zur Stärkung der Willenskräfte

Laura Piffaretti

Kunsttherapeutin (ED), Fachrichtung Musiktherapie/Anthroposophische Musiktherapie.  
In der Zusatzversicherung kassenanerkant. (Rückvergütung je nach Kasse unterschiedlich).

Atelier MuT, in der KUNSTKERAMIK, Luzernerstrasse 71, 6030 Ebikon/Luzern

+41 79 791 33 70 oder [l.piffaretti@gmx.ch](mailto:l.piffaretti@gmx.ch) - [www.musiktherapie-mut.ch](http://www.musiktherapie-mut.ch)