



Luzern und Umgebung Musiktherapie im Bereich der Palliativen Pflege zu Hause

In der Palliative Care ist die Musiktherapie seit Jahrzehnten als wertvolle Massnahme im Zusammenhang der interdisziplinären Arbeit breit anerkannt. Musik berührt wesentliche Themen menschlicher Existenz und hat sowohl im präventiven als auch im klinischen und rehabilitativen Bereich Bedeutung. Die wichtige hochspezialisierte und technisierte Medizin bedarf besonders einer Ergänzung durch künstlerische Therapieansätze, um den Menschen in seinem Leiden als leibhaftiges, sinnlich wahrnehmendes Subjekt zu erkennen.

Aktive und/oder rezeptive Musiktherapie im Bereich der Palliative Care unterstützt die Patienten insbesondere folgendermassen:

Auf der körperlich-sinnlichen Ebene wirkt sie

- + schmerzlindernd
- + atemberuhigend und – vertiefend
- + muskelentspannend
- + aktivierend

Im psychisch-seelischen Bereich führt sie

- + zur Beruhigung und Ordnung der Gefühlsvorgänge
- + zur Angstminderung
- + zur Bewältigung der Trauer
- + zu individuellem Wohlbefinden
- + zur nonverbalen Kommunikationsmöglichkeit
- + zur Überwindung reaktiver Depressionssymptomen

Auf der Ebene der Persönlichkeit stärkt sie

- + das Selbstwertgefühl
- + die Eigenwahrnehmung und - Akzeptanz
- + die Entscheidungskompetenz
- + die Traumabewältigung



Zur Anwendung kommen - je nach Situation und Wünsche des Patienten und/oder der Angehörigen – das Vorspiel auf der Leier, die (gemeinsame) musiktherapeutische Improvisation, das bekannte Liedgut, die musikalisch gefüllte Stille, die Klangreise und das sich daraus ergebende Gespräch.

Ich komme zu Ihnen nach Hause (Stadt und Umkreis von Luzern) und passe die musiktherapeutische Intervention den Gegebenheiten und Bedürfnissen vor Ort an. Meine langjährige Erfahrung mit der Musiktherapie im Bereich der Palliative Care sowie mit Menschen aus allen Altersgruppen ist Grundlage, um Situationsgerecht zu Handeln.

Die Musiktherapie wird von den meisten Krankenversicherungen in der Zusatzversicherung anteilig übernommen – fragen Sie vor Beginn der Therapie nach. Gerne rufen Sie mich für weitere Informationen an oder schreiben ein eMail.

Laura Piffaretti, Diplomierte Kunsttherapeutin (ED) Fachbereich Musiktherapie, l.piffaretti@gmx.ch, Tel. 079 791 33 70, (auch WhatsApp, Threema oder Signal), Kunstkeramik, Luzernerstrasse 71, Ebikon bei Luzern