



Angebot für Erwachsene

Klangspiel

Gönnen Sie sich eine regelmässige Zeit, um etwas Gutes für sich zu tun, den Stress und die Sorgen des Alltags einen Moment zu vergessen, um danach gestärkt in diesem zu bestehen. Im *Klangspiel* wird gespielt, improvisiert, ausprobiert, gelacht, gespürt, gelauscht – auf sich und die innere Stimme.

Musiktherapie

Ich biete Einzeltherapie in meinem Atelier, bei Ihnen zu Hause, oder im Spital/Reha. Die Dauer der Therapiesitzung wird individuell festgelegt (zw. 20 und 50 Min.) Es wird meist mit einer Therapieepoche von 12 - 24 Terminen gearbeitet. Mehrere Epochen mit Zwischenpausen sind möglich. (Musiktherapie oder Kunsttherapie-Musik werden von vielen Krankenkassen in der Zusatzversicherung bis zu 80% oder mit einem Pauschalbetrag mitfinanziert. Eine individuelle Vorabklärung bei Ihrer Kasse bringt Klarheit.)

Kosten:

Leierunterricht

Die Leier ist ein Harfenähnliches Instrument das mit seinem warmen, lichtvollen Klang begeistert und in einem belasteten Alltag Ruhe und innere Kraft finden lässt. Sie ist handlich und bald schon kann man einfache Melodien, Kinderlieder oder Improvisationen darauf spielen.

Musikalisch-therapeutisch-menschenkundliche Themenarbeit

In unregelmässigen Abständen biete ich Kurse an oder sogenannte *Themenstunden*, wo ein Thema inhaltlich und aus der Praxis beleuchtet wird.

Termine und Preise finden Sie auf meiner Homepage: www.musiktherapie-mut.ch oder Tel. 079 791 33 70. Die Praxis ist in der Kunstkeramik, Ebikon, Luzernerstr., 71