

# Atelier Mut

Klangspiel – MusikTherapie – Leierunterricht



## Unterstützung der Immunkräfte - im Physisch-Seelisch-Geistigen

Es wurde mehr als einmal bewiesen, dass die Beschäftigung mit Kunst heilsam sein kann. Haben Sie das auch schon erlebt? Wäre es wieder mal an der Zeit? Gönnen Sie sich einen regelmässigen Raum, um sich in der Welt der Töne, Instrumente und Klänge zu finden und zu stärken – ganz unkompliziert und ohne Vorkenntnisse.

Angebot: 4 individuelle Termine à 45 Min. für Fr. 180.-

## Hilfe bei Long Covid

Long Covid ist eine Realität, die zwar noch fragend erforscht wird, jedoch für viele Menschen ganz aktuell und existenziell vorhanden ist. Symptome wie dauerhafte Müdigkeit, leichte Kopfschmerzen, Gliederschmerzen, Konzentrationsschwierigkeiten, Atemnot und Husten sind einige der häufigsten, einschränkenden Belastungen.

Angebot: 4 individuelle Termine à 45 Min. für Fr. 180.-

## Klangspiel

Gönnen Sie sich oder Ihrem Kind eine regelmässige Zeit, um sich in der Welt der Töne, Instrumente und Klänge zu finden und zu entwickeln – und ganz spielerisch sich selbst sein. Im Klangspiel wird gespielt, improvisiert, ausprobiert, gelacht, gespürt, gelauscht – auf sich und die Welt. Ab 4 Jahre, ohne therapeutischen Auftrag.

Kosten: 30 Min. Fr. 45.-

## Die Leier – spielen(d) lernen

Einzelunterricht, insbesondere geeignet für Menschen nach der Pensionierung.

Neubeginn? Sinnvolle Zeitgestaltung? Denn die Leier ist ein Harfenähnliches Instrument das mit seinem warmen, lichtvollen Klang begeistert. Sie schafft Ruhe und innere Kraft.

Kosten: 60 Min. Fr. 80.- / Mietinstrumente sind vorhanden

## Musiktherapeutische Begleitung – für Kinder und Erwachsene

Ich biete Einzeltherapie in meinem Atelier, bei Ihnen zu Hause, oder im Spital/Heim. Dauer und Ziel der Therapiesitzung werden individuell festgelegt (zw. 30 und 60 Min.) Musiktherapie oder Kunsttherapie-Musik werden von vielen Krankenkassen in der Zusatzversicherung bis zu 80% oder mit einem Pauschalbetrag mitfinanziert.

Kosten meist über Zusatzversicherung abrechenbar: 60 Min. Fr. 140.--

Anmeldung und Infos finden Sie auf meiner Homepage: [www.musiktherapie-mut.ch](http://www.musiktherapie-mut.ch)

oder Tel. 079 791 33 70. Die Praxis ist in der Kunstkeramik, Luzernerstrasse 71, Ebikon – Eingang Nord